

精神分析的セラピー外来



「精神分析的セラピー」とは、こころに思い浮かぶことを自由に話しながらセラピストと面接する治療です。

自分のこころを深く見つめ、振り返ることで、自分らしく生きやすくなることを目標としています。

週1～4回の頻度で、時に数年に渡って続ける長いセラピーですので、始める前には質問票に記入の上、4回ほど実際の面接（アセスメント面接）を体験していただきます。

その上で精神分析的セラピーを続けるかを、セラピストと話し合います。

（必要に応じて他のセラピストを紹介することもあります）

ご興味のある方は主治医もしくは精神科外来スタッフにお尋ねください。